

RAHMEN UNSERER ZUSAMMENARBEIT

Worum es in meiner Arbeit geht

Ich begleite Menschen in Phasen von Veränderung, Neuorientierung und innerem Sortieren. Meine Arbeit versteht sich als Coaching und präventive Begleitung. Sie ersetzt keine medizinische, psychotherapeutische oder heilpraktische Behandlung und beinhaltet keine Diagnosen oder Heilversprechen.

Im Mittelpunkt steht die Wahrnehmung aktueller Themen und Potenziale – sowohl in ihrer integrierten als auch in ihrer blockierten Form – und die Entwicklung stimmiger nächster Schritte. Die Verantwortung für Entscheidungen und Handlungen bleibt jederzeit bei den Klienten.

Form der Zusammenarbeit

Aktuell arbeite ich ohne feste Praxisräume.

Die Coachings finden daher flexibel statt – je nach Situation und Bedarf:

- persönliche Gespräche an einem passenden Ort (z. B. Café oder Spaziergang)
- Hausbesuche nach Absprache
- Online-Termine (z. B. per WhatsApp oder Zoom)

Mir ist wichtig, einen Rahmen zu schaffen, der alltagstauglich, individuell und realistisch ist.

Ablauf

Die Zusammenarbeit beginnt mit einer Terminabsprache.

Im Coaching selbst geht es darum, einen geschützten Raum zu öffnen, in dem Wahrnehmung, Reflexion und Klärung möglich sind. Es gibt kein festes „Schema“, sondern eine Begleitung, die sich am jeweiligen Anliegen orientiert.

Je nach Thema kann es bei einem einzelnen Termin bleiben oder es entstehen weitere Schritte.

Abgrenzung und Verantwortung

Coaching bedeutet Begleitung, nicht Therapie.

Ich arbeite ressourcen- und potenzialorientiert und setze voraus, dass Klienten eigenverantwortlich handeln können.

Bei medizinischen, psychischen oder akuten gesundheitlichen Beschwerden ist eine entsprechende fachliche Abklärung erforderlich.

Organisatorisches

Termine finden nach Vereinbarung statt.

Bei Tarot-Legungen erfolgt die Zahlung vorab per PayPal, Überweisung oder bar. Die Legung findet nach Zahlungseingang statt.

Auf Wunsch stelle ich selbstverständlich eine Quittung aus.

Abschließender Hinweis

Mir ist ein klarer, wertschätzender und sicherer Rahmen wichtig, in dem Entwicklung ohne Druck möglich ist. Offenheit, Eigenverantwortung und ein respektvoller Umgang bilden dafür die Grundlage.